



COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA LLEIDA

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Curs 2018/2019



<http://www.ampasfamilia.com>

email: contacte@ampasfamilia.com

PRESENTACIÓ

Benvolguda família,

En nom de tots els membres de la Junta Directiva de l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes del Col·legi Sagrada Família de Lleida, us donem la benvinguda al nou curs 2018/2019 i us desitgem un bon any escolar.

Us presentem a continuació el programa d'activitats que tenim previstes per a aquest nou curs, amb el desig de complir les il·lusions i perspectives de tots vosaltres.

Hi trobareu un seguit d'activitats que hem procurat siguin el més variades possible, que abastin altres aspectes socials de la vida i l'oci dels nostres fills, que els ajudin en la seva vida futura i que els facin créixer com a persones multidimensionals. És clar que en podríem afegir moltes més, però creiem que el ventall ofert representa un ampli marc de les diferents activitats que podem trobar al mercat, tant artístiques com formatives i esportives.

A més, volem donar importància a l'activitat esportiva en l'edat escolar i a l'escola per dos motius. El primer és que l'escola, com a ens educatiu, busca un esport on es treballin objectius com la participació, la recreació i l'esforç, tant individualment com de grup, és a dir, activitat esportiva més enllà dels resultats esportius, alhora que proporciona instal·lacions, material..., i tot el suport institucional. El segon és que amb la pràctica esportiva es desenvolupen un seguit d'objectius, que d'una altra manera seria més difícil, per la raó que amb l'esport es treballen de manera enjogassada, es motiven i diverteixen. És important per al seu desenvolupament psicomotriu, i en aquestes edats més primerenques, practicar el màxim d'esports possibles perquè comporta ampliar el seu bagatge motriu, cosa que facilitarà l'autoconeixement, l'acceptació de les seves limitacions i la confiança en les seves possibilitats, alhora que desenvoluparan el cos harmònicament i equilibradament, fins a establir pautes saludables tant de comportament com d'hàbits higiènics i alimentaris. Ells són el nostre futur, ells són la nostra millor inversió.

Rebeu una cordial salutació, atentament,

LA JUNTA DIRECTIVA DE L'AMPA

NORMES DE FUNCIONAMENT

- Aquest curs podrà participar a les activitats extraescolars organitzades per l'AMPA, **qualsevol alumne/a del col·legi, tant si és soci com si no l'és**. L'import de les mensualitats, és diferent per als socis de l'AMPA. Aquelles famílies que no sou socis i us en voleu fer cal que ompliu la butlleta d'alta de l'Associació (que trobareu a la recepció del col·legi) i aboneu l'import de la quota anual de soci (és un pagament únic per família, que el curs escolar 2018/19 es cobrarà al mes de novembre).
- Si un alumne s'inscriu a més d'una activitat ha de tenir en compte que l'horari sigui compatible amb les altres.
- Cal omplir la butlleta d'inscripció a les activitats (que trobareu a la Recepció del Col·legi o a la pàgina web de l'AMPA: www.ampasfamilia.com), **ABANS DEL 21/09/18**, per poder fer els grups correctament, **LES INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS ESPORTIVES HAURAN D'ABONAR UNA MATRICULA DE 10€ SI AQUESTA ES FA DESPRÉS DEL 21 DE SETEMBRE**.
- L'import de les mensualitats s'abonaran exclusivament mitjançant domiciliació bancària **i es girarà a mes vista**.
- Per cursar la baixa d'una activitat caldrà comunicar-ho **ABANS DEL DIA 20 DEL MES EN CURS** per escrit amb autorització expressa dels pares i/o tutors de l'alumne.
- Cada activitat té un horari determinat, una durada limitada i un monitor/a que es responsabilitza del grup. **FORA DE L'HORARI DE L'ACTIVITAT L'ALUMNE/A ÉS RESPONSABILITAT DELS PARES**. Per això es prega als pares estiguin atents a l'hora de començar i d'acabar l'activitat, especialment en els alumnes que no tenen suficient autonomia per entrar i sortir sols.

NORMES DE FUNCIONAMENT

- Durant l'horari d'activitats la porta del col·legi romandrà oberta **SOLAMENT PER FER LES ACTIVITATS**, per això es recorda que **ELS ALUMNES QUE NO TENEN ACTIVITATS NO PODRAN SER**

AL COL·LEGI, EN CAS CONTRARI SERAN RESPONSABILITAT DE LES MARES I ELS PARES.

- Els alumnes que practiquen algun esport de competició s'han d'ajustar a les indicacions del monitor/a respectiu per tal de saber el lloc i l'hora dels partits, els quals són establerts pel Consell Comarcal de l'Esport. **PORTAR A L'ALUMNE FINS EL LLOC ON EL MONITOR/A CONVOQUI L'EQUIP I RECOLLIR-LO AL FINAL SERÀ RESPONSABILITAT DELS PARES.**

- **L'AMPA es reserva el poder anul·lar qualsevol activitat en cas que no hi hagi un nombre suficient de participants. Així mateix, es reserva el dret de fer canvis en aquest programa d'activitats, sempre que calgui o quan hi hagi un nombre suficient d'alumnes que prefereixin fer l'activitat proposada en un horari diferent a l'ofert en aquest llibret. Un cop finalitzat el període d'inscripció a les activitats es penjaran les llistes de cadascuna al taulell d'anuncis de l'AMPA a la recepció del col·legi, que caldrà que reviseu per esmenar qualsevol errada.**

➔ **La gestió econòmica de l'activitat d'ANGLÈS, la farà directament l'acadèmia encarregada d'organitzar l'activitat, per poder participar en aquestes activitats serà necessari ser soci de l'AMPA.**

➔ **En cas de pluja o mal temps si una activitat a l'aire lliure no es pot realitzar els nens romandran a un espai de l'escola amb el monitor realitzant una activitat alternativa.**

- **RECORDEM QUE ELS ALUMNES QUE TINGUIN QUOTES PENDENTS DEL CURS PASSAT, per poder fer la inscripció per a**

NORMES DE FUNCIONAMENT

aquest nou curs, **HAURAN DE LIQUIDAR ELS IMPORTS QUE DEUEN.**

- Les inscripcions als diferents grups es faran segons **RIGORÓS ORDRE DE RECEPCIÓ.**
- La butlleta d'inscripció la podreu trobar a la pàgina web de l'AMPA (www.ampasfamilia.com) o bé si en necessiteu més, a la recepció del col·legi. Una per alumne, encara que aquest faci més d'una activitat.
- Preus vàlids excepte error tipogràfic.

INICI DE LES ACTIVITATS: OCTUBRE 2018.

ALTRES ACTIVITATS ORGANITZADES DES DE L'AMPA

A més a més de totes les activitats que figuren en aquest llibret, des de l'AMPA s'han organitzat altres activitats i actes que han servit per consolidar tot un conjunt de valors que creiem imprescindibles pel creixement com a persones.

Hem organitzat la Revetlla, l'Aplec, hem col·laborat en la compra dels llibres de text pel curs 2018-19 amb una aportació extraordinària de l'AMPA, hem aportat un terç del finançament de l'Auxiliar de Conversa, hem participat activament en les diferents comissions que des de l'Ajuntament interrelacionen l'escola i el seu entorn, hem organitzat la Festa d'Activitats juntament amb la Festa del Col·legi, s'ha comprat material esportiu, s'ha fet Loteria per Nadal, s'ha fet un Pessebre Tradicional al Col·legi i ...

Tots aquests actes creiem han de continuar realitzant-se al llarg dels anys vinents, i per això des d'aquí us animem a tothom, tant pares com alumnes, a participar amb nosaltres en el bon funcionament d'aquesta AMPA.

Més informació a la nostra pàgina web:

<http://www.ampasfamilia.com>

e-mail: contacte@ampasfamilia.com

EQUIPS ESPORTIUS

BÀSQUET

FÚTBOL SALA

CURSOS: 1r a 6è d'Ed. Prim. i ESO

DURADA: Octubre - maig

HORARI D'ENTRENAMENT:

PRE-BENJAMÍ (1r i 2n Ed. Prim.):

Dimecres i Divendres de 17:15 a 18:15 h

BENJAMÍ (3r i 4t Ed. Prim.): Dimecres i

Divendres de 17:15 a 18:15 h

ALEVÍ (5è i 6è Ed. Prim.): Dimarts i

Dijous de 17:15 a 18:15 h

INFANTIL (1r i 2n ESO): per determinar

CADET (3r i 4t ESO): per determinar

Les competicions són els dissabtes al matí, pel bon funcionament dels equips es requereix el compromís d'assistència als partits.

ENTRENADORS/ES MANDALES

(Coord. resp: Joan Sangrà)

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Conèixer aquest esport i les seves normes. Aprendre a ser un equip amb les dues sessions d'entrenament setmanals i els partits de competició que organitza el Consell Esportiu Comarcal del Segrià.

MATRICULA: 10.-€ SI LA INSCRIPCIO ES POSTERIOR AL 21 DE SETEMBRE

PREU MENSUALITAT:

Socis: 25 euros

No socis: 35 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

CURSOS: 3r, 4t, 5è i 6è d'Ed. Prim. i ESO

DURADA: Octubre - maig

HORARI D'ENTRENAMENTS:

BENJAMÍ (3r i 4t Ed. Prim.):

ALEVÍ (5è, 6è Ed. Prim. 1r ESO):

INFANTIL (1r i 2n ESO):

Dilluns i Divendres de 17:15 a 18:15 h

Les competicions són els dissabtes al matí, pel bon funcionament dels equips es requereix el compromís d'assistència als partits.

ENTRENADORS/ES MANDALES

(Coord. resp: Joan Sangrà)

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Conèixer aquest esport i les seves normes. Aprendre a ser un equip amb les dues sessions d'entrenament setmanals i els partits de competició que organitza el Consell Esportiu Comarcal del Segrià.

MATRICULA: 10.-€ SI LA INSCRIPCIO ES POSTERIOR AL 21 DE SETEMBRE

PREU MENSUALITAT:

Socis: 25 euros

No socis: 35 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

ALTRES ACTIVITATS

MULTIESPORT ESCOLA ESPORTIVA

CURSOS: Ed. Inf. 4 i 5 anys, 1r i 2n d'Ed. Prim.

DURADA: Octubre - maig

HORARI:

Dissabtes de 10:30 a 12:30 h
entrenament o competició. Pot ser que
algun dissabte vagin a competir amb
altres escoles, segons planifiqui el
Consell Esportiu del Segrià.

ENTRENADORS/ES MANDALES
(Coord. resp: Joan Sangrà)

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Aquesta activitat no és la tradicional
classe d'educació física o l'entrenament
d'un esport en concret, sinó que pretén
ser un taller lúdic i esportiu, en el qual
els infants passen bones estones
entretingudes introduint-se en el món de
l'esport.

Conèixer diferents esports, futbol,
bàsquet, handbol... i les seves normes.
Aprendre a ser un equip amb les sessions
d'entrenament i els partits de
competició que organitza el Consell
Esportiu Comarcal del Segrià.

**MATRICULA: 10.-€ SI LA
INSCRIPCIO ES POSTERIOR AL 21
DE SETEMBRE**

PREU MENSUALITAT:

Socis: 25 euros
No socis: 35 euros
Mínim per fer grup: 10 alumnes

KARATE

CURSOS: Ed. Inf. 5 anys, Ed. Prim. i
ESO

DURADA: Octubre - maig

HORARI:

Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 hores.

MONITOR: Ferran García

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Contribuir al procés de formació de
l'alumne, el seu desenvolupament físic i
emocional. Exercitar la concentració
creant hàbits que l'ajudaran en els
estudis i la feina. Generar respecte i
educació. Mantenir-se en forma donant
al cos la flexibilitat i els estímuls que
milloraran el seu estat físic, els seus
reflexos i la seva motricitat.

Activitat coordinada per MANDALES

**MATRICULA: 10.-€ SI LA
INSCRIPCIO ES POSTERIOR AL 21
DE SETEMBRE**

PREU MENSUALITAT:

Socis: 27 euros
No socis: 37 euros
Mínim per fer grup: 10 alumnes

ALTRES ACTIVITATS

PATINATGE

CURSOS: Ed. Inf. 3, 4 i 5 anys, Ed. Prim.
i ESO

DURADA: Octubre - maig

HORARI:

GRUP 1: NIVELL INICIACIÓ Dilluns de
17:15 a 18:45 h i Dissabtes matí (per
determinar).

GRUP 2: NIVELL MIG Dijous de 17:15 a
18:45 h i Dissabtes matí (per
determinar).

GRUP 3: NIVELL ALT Dimarts de 17:15
a 18:45 h i Dissabtes matí (per
determinar).

MONITORA: Lucia López

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Es pretén desenvolupar els sentits de la coordinació i de l'equilibri, a més aprendrem les posicions, salts i cabrioles pròpies del patinatge. A final de curs es durà a terme un exhibició per mostrar tot allò après durant el curs.

Activitat coordinada per MANDALES

**MATRICULA: 10.-€ SI LA
INSCRIPCIO ES POSTERIOR AL 21
DE SETEMBRE**

PREU MENSUALITAT:

Socis 27 euros

No socis: 37 euros

Mínim per fer grup: 10 alumnes

NATACIÓ GIMNÀS TRÈVOL

CURSOS: Ed. Inf. 3, 4 i 5 anys,
Ed. Primària i ESO

DURADA: Octubre a juny (9 mesos)

HORARI:

GRUP 1: Ed. Inf. 3, 4 i 5 anys, Divendres
de 18:00 a 18:45 hores.

GRUP 2: Ed. Primària i ESO: Divendres
de 18:00 a 18:45 hores.

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

L'activitat tindrà lloc a la **piscina del
Gimnàs Trèvol (Pardinyes)**.

Consistirà en una classe setmanal.
Consistirà en facilitar l'adaptació del nen
al medi aquàtic per als més petits, a
aprendre a nedar i/o millorar l'estil de
natació als més grans.

Activitat coordinada pel GIMNÀS
TRÈVOL de Lleida. La distribució dels
alumnes en cada grup respon a criteri del
Gimnàs

**MATRICULA: 10.-€ SI LA
INSCRIPCIO ES POSTERIOR AL 21
DE SETEMBRE**

PREU MENSUALITAT:

Socis: 25 euros

No socis: 35 euros

Mínim grup: 7 alumnes en GRUP 1,
i 12 alumnes en GRUP 2. Hi ha també
màxims, per capacitat de piscina.

ALTRES ACTIVITATS

ESCACS

CURSOS: A partir de 1r d'Ed. Primària, ESO i Pares

DURADA: Octubre - maig

HORARI:

Divendres de 14:00 a 15:00 h

PROFESSOR: grup de docents de l'acadèmia d'escacs Josep Oms.

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Difondre l'activitat d'escacs entre els escolars, aprenent les estratègies en el joc i el raonament lògic de cada moviment. Participació en la Lliga regular ADEJO i diferents trobades escolars.

Activitat coordinada per "JOSEP OMS ACADEMIA D'ESCACS"

Possibilitat d'acudir a l'Acadèmia d'Escacs Josep Oms, situada al C/Taquígraf Martí cantonada Pg. de Ronda, amb les mateixes condicions que al Col·legi

INSCRIPCIÓ:

20 euros

PREU MENSUALITAT:

Socis: 18 euros

No socis: 25 euros

Grups: de 8 a 12 alumne

GIMNÀSTICA RÍTMICA

CURSOS: Ed. Primària

DURADA: Octubre - maig

HORARI:

Dilluns i dimecres de 17:15 a 18:15 hores

PROFESSOR: per determinar

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Iniciar a l'alumne en la gimnàstica rítmica treballant la manipulació d'objectes, el ritme, l'equilibri, la coordinació i la percepció auditiva, també les habilitats expressives i corporals, partint d'estímuls musicals.

Activitat coordinada per MANDALES

MATRICULA: 10.-€ SI LA INSCRIPCIÓ ES POSTERIOR AL 21 DE SETEMBRE

PREU MENSUALITAT:

Socis: 25 euros

No socis: 35 euros

Mínim per fer grup: 8 alumnes

ALTRES ACTIVITATS

NOVETAT!!!

DANSA URBANA

Dancescape School.

DURADA: Octubre a Maig

HORARI:

P4 i P5: Dimarts de 14:00 a 15:00

1er, 2on i 3er: Divendres de 14:00 a 15:00

4rt, 5è i 6è: Dimarts de 13:00 a 14:00

ESO: Divendres de 15:00 a 16:00

PROFESSORS: Dancescape Studio

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

S'entenen les classes extraescolars de dansa com a esbarjo però també com a aprenentatge i disciplina. Aquesta activitat és d'iniciació a la dansa urbana. Es treballa lateralitat, base tècnica de dansa urbana i identificació d'estils dintre de la dansa urbana.

Quant al mètode de treball, es tracten diferents àmbits:

1. Coreografia (mitjançant una coreografia que s'explica, repassa i avança cada setmana), es

treballa la memòria, sincronització del grup, coordinació psicomotriu, la musicalitat i la interpretació musical.

2. Freestyle - o estil lliure, improvisació.

Es treballa l'expressió corporal a través del ball sense una pauta tan estricta com una coreografia. A través de pautes, jocs i exercicis l'alumne aprèn a ballar sense que li diguin el que ha de fer tant dempeus com al terra.

3. Creativitat. Almenys una vegada al mes es realitza un taller creatiu en el qual seran els propis alumnes els que han de crear les seves pròpies coreografies, individualment o en grup.

Habitualment es fan cada any entre 2 i 4 coreografies, que després són ballades a la mostra de fi de curs.

PREU MENSUALITAT:

Socis: 20 euros

No socis: 30 euros

Mínim per fer grup: 8 alumnes

ALTRES ACTIVITATS

MAKING MY ROBOT

CURSOS:

A partir de 3r d'Ed. Primària

DURADA: octubre a maig

HORARI:

Dilluns migdia de 14:00 a 15:00

RESPONSABLE: personal de SMART SCHOOL

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Utilitzant material reciclat, construirem un robot, li donarem vida afegint una placa arduino i components electrònics que programarem. Un cop acabat el robot, s'imprimiran les peces que el conformen, en una impressora 3D.

Depenent de l'edat dels nens, l'activitat finalitzarà en aquest punt, o bé es donarà un pas més programant el robot amb un telèfon o tablet Android.

La robòtica abraça moltes disciplines, aportant coneixements de matemàtiques, física, electrònica, mecànica i programació entre d'altres, de manera divertida i entretinguda.

Per poder participar en aquesta activitat serà necessari ser soci de l'AMPA

PREU MENSUALITAT:

Socis: 25 euros

Mínim per fer grup: 8 alumnes

PROGRAMA ALOHA

CURSOS: Des d'Ed. Infantil 5 anys fins a 1r d'ESO

DURADA: Octubre a Maig

HORARI:

Dimarts i Dijous de 17:15 a 18:15 hores

MONITORS: Personal de ALOHA Lleida.

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Es tracta d'un programa de desenvolupament mental que pretén millorar el rendiment escolar, l'atenció, la concentració, la memòria, la visualització..., amb l'aritmètica mental, en forma d'activitat extraescolar.

Per poder participar en aquesta activitat serà necessari ser soci de l'AMPA

MATRICULA I MATERIAL:

Pagament el primer any 40 euros, el tercer any 20 euros.

PREU MENSUALITAT:

Socis: 48 euros.

Grups de 10 alumnes

Descomptes per 2n i 3r fill
Classe demostrativa gratuïta sense compromís: durant el mes de Setembre al Col·legi. Per a aquesta classe cal apuntar-se en el full d'inscripció.

ALTRES ACTIVITATS

PROGRAMA KITSUNE (NOVETAT)

CURSOS: Ed. Infantil 4 i 5 anys

DURADA: Octubre a Maig

HORARI:

Dilluns de 14:00 a 15:00 hores

MONITORS: Personal de ALOHA Lleida.

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Es tracta d'un programa d'estimulació primerenca que treballa a partir d'una metodologia en 3 dimensions: matemàtiques multisensorials, intel·ligència emocional i psicomotricitat. L'aprenentatge vivencial, la manipulació i l'experimentació a través del joc.

Per poder participar en aquesta activitat serà necessari ser soci de l'AMPA

MATRICULA I MATERIAL:

15 euros a l'inici de cada curs

PREU MENSUALITAT:

Socis: 22 euros.

Grups de 8 a 12 alumnes

Descomptes per 2n i 3r fill

Classe demostrativa gratuïta sense compromís: durant el mes de

Setembre al Col·legi. Per a aquesta classe cal apuntar-se en el full d'inscripció.

TEATRE (NOVETAT)

CURSOS: Ed. Inf. 4 i 5 anys, Ed. Primària

DURADA: Octubre - maig

HORARI:

Dimarts de 14:00 a 15:00 hores

PROFESSORS: per determinar

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

Amb aquesta activitat pretenem que l'alumne desenvolupi les seves capacitats artístiques, tot jugant i experimentant de manera conscient amb el cos i la veu, facilitant la socialització i superant pors i vergonyes.

Els ajuda a perdre la por a actuar en públic, afavoreix el moviment, la coordinació i ajuda a treballar en grup.

Activitat coordinada per MANDALES

PREU MENSUALITAT:

Socis: 18 euros

No socis: 28 euros

Mínim per fer grup: 8 alumnes

IDIOMES

ANGLÈS

Per poder participar en aquesta activitat serà necessari ser soci de l'AMPA

CURSOS: Ed. Inf., Ed. Primària i ESO

DURADA: Octubre - maig

HORARI:

2 hores setmanals.

CAL APUNTAR LES PREFERÈNCIES D'HORARI A L'OMPLIR LA INSCRIPCIÓ. DONEU EL MÀXIM DE POSSIBILITATS.

PROFESSOR: Grup de professors del CENTRE ILERLLENGÜES

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

L'objectiu d'aquest curs és reforçar i ampliar els continguts de la gramàtica anglesa tot treballant paral·lelament l'expressió oral, escrita i la comprensió de la llengua anglesa en general.

Es dura a terme de forma opcional la preparació d'exàmens tant de CAMBRIDGE com els GESE DE TRINITY SCHOOL.

S'avaluaran els coneixements assolits mitjançant controls durant tot el curs, facilitant reports trimestrals.

Hi haurà una reunió conjunta al setembre per conèixer els objectius i el professorat de l'activitat.

PREU MENSUALITAT:

1 hora setmanal:

Socis: 20 euros

2 hores setmanals:

Socis: 32 euros

Grups: de 6 a 10 alumnes

No s'acceptaran inscripcions a partir de gener de 2019

GESTIO ECONOMICA REALITZADA PER L'ACADÈMIA

OFERTA SEGONA LLENGUA ESTRANGERA

Introducció al francès o alemany.
1 hora setmanal amb dia a determinar

PREU MENSUALITAT:

1 hora setmanal:

Socis: 25 euros

1,5 hores setmanals:

Socis: 38 euros

GESTIO ECONOMICA REALITZADA PER L'ACADÈMIA

IDIOMES A L'ACADÈMIA

Aquest curs escolar, hi ha la possibilitat de fer les classes d'anglès, francès, alemany, xinès i català al Centre ILERLLENGÜES amb condicions especials pels socis de l'AMPA.

ACTIVITATS PER ALS PARES

IDIOMES PER MARES I PARES AL COL·LEGI

- ANGLÈS

DURADA: Octubre - maig

HORARI: Dimecres i divendres de 16:00 a 17:00 hores
(2 hores setmanals 42 euros)

PROFESSOR: Grup de professors del CENTRE ILERLLENGÜES

GESTIO ECONOMICA REALITZADA PER L'ACADÈMIA

LLIBRES: A l'inici de curs ILERLLENGÜES informarà dels llibres necessaris que es podran adquirir a l'acadèmia amb descomptes especials.

DESCOMPTE:

Descompte per a pares inclòs en el preu.

PILATES/AERÒBIC

DURADA: Octubre a maig

HORARI:
Dimecres i Divendres de 16:00 a 17:00 hores

RESPONSABLE: A determinar

RESSENYA DE L'ACTIVITAT:

El mètode pilates consisteix en un seguit d'exercicis relacionats entre si a fi de millorar la circulació, la flexibilitat i enfortir zones específiques. És una combinació de disciplines orientals i occidentals que enforteix el cos allibera la ment.

Activitat coordinada per MANDALES

PREU MENSUALITAT:

Socis: 25 euros

No socis: 35 euros

Mínim per fer grup: 8 alumnes

QUADRE RESUM

▪ Quadre d'activitats extraescolars per a Preescolar, Infantil i Primària

	P0	P1	P2	1r E.I	2n E.I	3r E.I	1r E.P	2n E.P	3r E.P	4t E.P	5è E.P	6è E.P
ARTÍSTIQUES												
Dansa urbana - DANCESCAPE NOVETAT					X	X	X	X	X	X	X	X
Gim. Rítmica							X	X	X	X	X	X
ESPORTIVES												
Natació Trèvol				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Esc. Esportiva - Multiesport					X	X	X	X				
Karate						X	X	X	X	X	X	X
Patinatge				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Escacs							X	X	X	X	X	X
Fútbol Sala							X	X	X	X	X	X
Bàsquet									X	X	X	X
ALTRES												
Anglès				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Segona Llengua Estrangera							X	X	X	X	X	X
Programa ALOHA							X	X	X	X	X	X
KITSUNE - NOVETAT					X	X						
Making my Robot									X	X	X	X
Teatre - NOVETAT					X	X	X	X	X	X	X	X

QUADRE RESUM

▪ Quadre d'activitats extraescolars per a ESO.

	ESO			
	1r	2n	3r	4t
ARTÍSTIQUES				
Dansa urbana - DANCESCAPE - NOVETAT	X	X	X	X
ESPORTIVES				
Natació Trèvol	X	X	X	X
Karate	X	X	X	X
Escacs	X	X	X	X
Patinatge	X	X	X	X
Fútbol Sala	X	X	X	X
Bàsquet	X	X	X	X
ALTRES				
Anglès	X	X	X	X
Segona Llengua Estrangera	X	X	X	X
Programa ALOHA	X			
Making my Robot	X	X	X	X

QUADRE RESUM

- Quadre d'activitats per pares i mares.

ESPORTIVES
Patinatge
Pilates / Aeròbic
Escacs
ALTRES
Idiomes

Penseu que podria arribar a ser molt interessant fer alguna activitat conjunta pares i fills.

Recordeu que sempre estem oberts a suggeriments o a qualsevol comentari que ens vulgueu fer, però recordeu també que fer aquest llibret ens ha portat molta feina i moltes reunions i hores de dedicació i es per això que un cop més us animem a que ens doneu un cop de ma, dins de les vostres possibilitats, ja que si no fem més coses és per falta de temps i no pas de ganes.



COL·LEGI SAGRADA FAMÍLIA LLEIDA